

# Rules of the Road

## Reglas de la Calle

The League of American Bicyclists' five "Rules of the Road" will prepare you for a safe and fun bike commute no matter where you are riding.

*Las cinco "Reglas de la Calle" de la Liga de Ciclistas Americanos te prepararán para un viaje en bicicleta seguro y divertido sin importar hacia donde vayas.*

### 1 FOLLOW THE LAW / CUMPLE LA LEY

Your safety and image of bicyclists depend on you. You have the same rights and duties as drivers. Obey traffic signals and stop signs. Ride with traffic; use the rightmost lane headed in the direction you are going.

*Tu seguridad y la imagen de los ciclistas depende de ti. Tienes los mismos derechos y obligaciones que los conductores. Obedece las señales de tránsito y señales de pare. Circula en el sentido del tránsito; usa el carril del extremo derecho en sentido hacia donde te diriges.*

### 2 BE PREDICTABLE / SÉ PREDECIBLE

Make your intentions clear to everyone on the road. Ride in a straight line and don't swerve between parked cars. Signal turns, and check behind you well before turning or changing lanes.

*Deja en claro tus intenciones a todas las personas de la calle. Circula en línea recta y no gires bruscamente entre los automóviles estacionados. Señaliza los giros, y mira bien atrás tuyo antes de girar o cambiar de carril.*

### 3 BE CONSPICUOUS / HAZTE VER

Ride where people can see you and wear bright clothing. Use a front white light, red rear light and reflectors when visibility is poor. Make eye contact with others and don't ride on sidewalks.

*Circula por donde la gente pueda verte y usa ropa brillante. Usa una luz blanca delantera, una luz roja trasera y reflectores cuando la visibilidad sea escasa. Haz contacto visual con la gente y no circules sobre las aceras.*

### 4 THINK AHEAD / PREVÉ LO QUE SUCEDERÁ

Anticipate what drivers, pedestrians, and other people on bikes will do next. Watch for turning vehicles and ride outside the door zone of parked cars. Look out for debris, potholes, and other road hazards. Cross railroad tracks at right angles

*Anticipa lo que los conductores, los peatones, y otras personas en bicicleta harán a continuación. Está atento a los vehículos que giran y circula fuera de la zona de apertura de puertas de los vehículos estacionados. Ten cuidado con los escombros, baches y otros peligros de la calle. Cruza las vías del ferrocarril en ángulos rectos.*

### 5 RIDE READY / CIRCULA PREPARADO

Check that your tires have sufficient air, brakes are working, chain runs smoothly, and quick release levers are closed. Carry tools and supplies that are appropriate for your ride. Wear a helmet.

*Controla que las ruedas tengan suficiente aire, que funcionen bien los frenos, que la cadena gire bien, y que las palancas de desenganche rápido estén cerradas. Lleva herramientas e instrumentos adecuados para el viaje. Usa casco.*